



Des de 1988

Curs de Medicina i Socors de Muntanya

XX Edició

Del 4 de febrer al 10 d'abril de 2014 a la UEC de Barcelona



Organitzen



Centre
Excursionista
de Catalunya



Unió
Excursionista
de Catalunya
de Barcelona

Col·laboren



Federació
d'Entitats
Excursionistes
de Catalunya

Informació General

Dates: Del 4 de febrer al 10 d'abril de 2014.

Horari i emplaçament: S'estructurarà en sessions teòriques i tallers pràctics tant a l'aula com a camp

Sessions teòriques: Dimarts i dijous de 20 a 22h

- Unió Excursionista de Barcelona.
Gran Via de les Corts Catalanes, 576
08011-Barcelona

Tallers pràctics de caps de setmana:

- Escola Catalana de l'Esport (SVB + DEA).
divendres 14, dissabte 16
- l'Heliport de Taf Helicòpters/RACC (diumenge)
Hospital General de Catalunya, Sant Cugat del Vallès
diumenge 17 de febrer
- Pràctiques de neu a Vallter
22 i 23 de febrer
- UEC
15 i 16 de març
- Pràctiques a Solsona
5 i 6 d'abril

Inscripcions

Del 16 de desembre de 2013 al 17 de gener del 2014
www.cursmsm.org

Preu: 330 euros. (112 € de la formació de l'ASIN 2)

Punts d'informació

Centre Excursionista de Catalunya
Paradís 10
08002 BARCELONA
Tel 93 315 23 11

Club Excursionista de Gràcia
Passatge Mulet, 4
08006 BARCELONA
Tel 93.237.86.59

Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona
Gran Via de les Corts Catalanes 576, 1r 2a
08011 Barcelona
Tel 93 454 58 55

Continguts

- Perills i riscos del medi natural. La muntanya com a factor d'agressivitat. Prevenció de riscos.
- PAS.
- Suport Vital (RCPB + DEA).
- Patologia mèdica.
- Patologia traumàtica.
- Politraumatismes, TC i de columna.
- Embenatges, immobilitzacions i trasllat de l'accidentat.
- Patologia lligada al medi natural: Fred (Hipotèrmia i congelacions) i Calor (Cremades). Protecció solar.
- Patologia per altitud.
- Meteorologia. Nivologia. Allaus.
- Picades i mossegades.
- Aspectes mèdics del trekking i expedicions.
- Psicologia. Dinàmica de grups.
- Història dels grups de socors de muntanya. 112. Coneixement dels medis professionals del socors. L'helicòpter en el rescat a muntanya.
- Entrenament i fisioteràpia.
- Alimentació i cuina de muntanya.
- Espeleosocors i barranquisme.
- Tallers pràctics de tècniques de muntanya. Autosocors.
- Sensibilització mediambiental: La salut de la muntanya. Introducció als incendis forestals.

La inscripció inclou:

- **Certificat** d'assistència i aprofitament del CMSM,
- **Certificat** d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2
- **Certificat** de Suport Vital Bàsic (SVB) i Desfibril·lador Extern Automàtic (DEA)
- Mitja pensió el cap de setmana de Vallter
- Pensió completa el cap de setmana de Solsona.
- Llibres i material didàctic

Introducció i justificació del curs

L'experiència reconeix des de fa molt temps, que davant d'una situació d'emergència amb risc vital, la primera atenció sanitària que es presta, és un factor determinant pel desenllaç del procés assistencial.

La motivació dels organitzadors és contribuir a que els practicants de les molt diverses activitats que es desenvolupen en el medi natural, no tinguin conseqüències negatives per a la seguretat, per a la salut o per al medi ambient i, a l'hora, intentem donar resposta a tot un seguit de preguntes que sovint ens plantegem quan fem muntanya.

Reconeixements i certificacions.

Certificat d'assistència i aprofitament del CMSM,

Certificat d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2

Certificat de Reanimació

Cardiopulmonar Bàsica (RCP) i

Desfibril·lador Extern Automàtic (DEA)

Crèdits de lliure elecció

El curs compta amb el suport institucional de l'Institut d'Estudis de Medicina de Muntanya, Dr. August Castelló Roca (IEMM) i de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM).

Objectius

Donar a conèixer i sensibilitzar sobre els perills i riscos que pot comportar la pràctica de les activitats en el medi natural a fi de prevenir-los.

Proporcionar els coneixements teòrics i pràctics bàsics necessaris per tal que es pugui actuar amb la màxima autosuficiència possible en una situació d'emergència.

Sensibilitzar i promoure el respecte a la natura, i el medi ambient.

A qui va dirigit

A qualsevol persona interessada en millorar la seguretat en les seves activitats esportives i de muntanya, **independentment dels coneixements i estudis previs que es tingui**. Es recomana, però, que disposin dels mínims coneixements de progressió en muntanya.

Metodologia

El curs es desenvoluparà mitjançant sessions teòriques i tallers pràctics. Els tallers pràctics tenen com a objectiu complementar, integrar i assolir els coneixements que s'imparteixen en les sessions teòriques

Requisits

- Edat majors de 18 anys.

- Llicència federativa de la FEEC (mínim C) corresponent a l'any 2013. **(no val assegurança acadèmica)**

- Per les sortides de pràctiques els/les participants han de conèixer tècniques bàsiques de progressió en medis de muntanya.

- Els cursetistes han de dur el material específic que indiqui l'organització del curs.

Reglament

- El nombre màxim de participants serà de 30 alumnes i el mínim de 25 alumnes.

- **És obligatòria l'assistència a un mínim del 80% de sessions teòriques del curs i al 100% dels tallers pràctics, per poder presentar-se a l'examen final i optar al certificat de l'ASIN 2, al de SVB+DEA i al d'assistència i aprofitament del CMSM.**

- L'ordre de les sessions teòriques o pràctiques podrà ser modificat a criteri de l'organització.

- L'organització del curs en podrà apartar qualsevol alumne que mostri desinterès, manca de capacitat, incompleixi el present reglament o no segueixi les recomanacions de seguretat i de protecció del medi, sense dret a devolució de l'import del curs.

- L'organització pot suspendre qualsevol activitat del curs que per la circumstància que sigui, pugui comportar riscos no raonables ni assumibles, sense dret a devolució de l'import del curs.

- Tot cas no previst en el present reglament serà resolt per l'organització.

- La inscripció en el curs implica l'acceptació del present reglament.

El curs vetllarà perquè les activitats es facin amb la màxima seguretat possible.

Professorat i col·laboradors

- Francesc Alavedra i Papell, Metge, Tècnic PRL. SEMAM. UE Sabadell
- Francisco Aranda. UEC Horta
- Ernest Arciniega Rovira, Tècnic d'esports de mitja muntanya. Cam Base
- Josep Barrachina Pérez, Traumatòleg, Metge de Muntanya.
- Rafael Battestini i Pons, Metge, Medicina ambiental. IEMM. CEC
- Xavier Beltran Ramon, Cirurgia Vascolar. CEC. IEMM. SEMAM
- Francisco Benjumea, Infermer 061, helicòpter HEMS, CUEMUM (Castelló)
- Neus Borràs i Farran, Metgessa, pediatria. AE Bufalà
- Javier Botella de Maglia, Metge Intensius. Hospital La Fé (València)
- Judit Bullich Torras, CAM Base

- Albert Calzada Defez, Esc Cat d'Espeleologia. GREG-AEEC
- Júlia Cordón Martínez, infermera intensius. CCR. CE Puigcastellar
- Emili de Tomàs i Oriol, CEC, CEG i UEC-Barcelona. M Wilderness Cat.
- Jordi Duixans i Vila, Seg. en Treball. ENAM i ECAM. Cia Alpina C.R. SAME. UEC-Barcelona
- Eurne Elizalde, Infermera, CCR
- Xavier Encina Alsina, Bomber. Grup Excursionista Malgrat
- Joan Miquel Escudé i Miquel, ECAM
- Pere Esteban Veà, Investigador i climatòleg. CENMA / IEA Andorra
- Santi Fuster Foz, Pilot TAF helicòpters
- Manel Garcia Gòrriz, Metge Anestesiista, CCR
- Ivan Gil Pérez, Espeleo Grup Anòia
- Delfín González, Ofidiòleg, toxinòleg.
- Jordi Homs Bristenga, Medicina de l'esport, Intensius.
- David Guillem Llauro, Mecànic helicòpters. TAF-helicòpters S.A.
- Laboratoris ISDIN.
- Vanessa Jado, Tècnic d'esports de mitja muntanya. CAM Base
- Frederic Lanzaco i Puig, Metge medicina del treball, CEG, IEMM.
- Juan V López Díaz, Fisioterapeuta.
- Natàlia Llacer Pascual, Advocada dret mercantil, CE Gràcia
- Núria Millan García del Real, SEM pediàtric i UCI. S Joan de Déu. Postgrau en Medicina de muntanya
- Santiago Miñano Escudero, Tècnic UPC, FE Barcelona
- Rosa M^a Miró Pelechà, Psicòloga. Recursos humans. CEC
- Francesc Xavier Nubials Canals, Metge Intensius, CCR
- Pere Oller i Figueras, Prevenció riscos geològics. GPPA. IGC. CEC
- M^a Teresa Pastor i Amorós, Infermera Intensius. SEMAM.
- Anton Rañé Tarragó, Traumatòleg. Metge d'expedicions. IEMM.
- Imma Reina Ruiz. Odontòloga
- Pere Rodés i Muñoz, Infermer intensius. Antropologia, CEC.
- Xavier Sánchez Sianes, Enginyer. Tècnic ECAM. A Exc Deu Dits.
- Àngeles Sanjuán Castillo, Traumatòloga. H Sant Jaume de Calella
- Jordi Sarriera Pérez. Grup Excursionista La Salle.
- David Semis Ibars, Tècnic en transport sanitari. CE Solsonès.
- Montse Tàrrach Borràs, Infermera. Psicòloga. CCR. Cordada, AEE.
- Manolo Vázquez Martínez, Infermer 061. Helicòpter HEMS, màster CUEMUM. SEMAM. (Saragossa)
- Ricard Vila Montolio, Llicenciat INEFC. Entrenador esportiu i preparador físic. Instructor ECAM.