

:Climbat

GLOBALTRAINING



:Climbat t'ofereix un nou entrenament amb el prestigiós entrenador Ricard Vila!

Apunta't a les sessions d'entrenament dirigides per millorar les teves capacitats: potència, resistència específica, velocitat, força, flexibilitat ... i millora la teva condició física per als esports de muntanya (raids, curses de muntanya, ascensions,

2 sessions setmanals d'entrenament presencial programat.

Horari: 1er torn - Dimarts i dijous de 19.00 a 20.15 h

2on torn - Dimarts i dijous de 20.15 h a 21.30 h

Lloc: :Climbat La Foixarda

Vine a provar
1 sessió GRATIS
i convenç-te
tu mateix!



:Climbat
LA FOIXARDA:BCN

C/Camí de la Foixarda 14/18 – 08038 – Barcelona

Tel: 932925480 - lafoixarda@climbat.com

www.climbat.com

 facebook.com/climbatbarcelona

