

TÍTOL (queralbs-nuria-coma de vaca-queralbs)

Punt sortida : queralbs plaça

Punt arribada : queralbs

Cota màxima : 2939

Desnivell (+ / - / total acumulat) : +3458 / - 3485 / 6943 mesurat amb gps real garmin

Hores recorregut (caco/córrer/caminar) : 8 hores 20 minuts ritme fort (caco/correr/caminar)

Distància kms : 33Km 300 mts

Dificultat / tipus terreny (b/m,m/m,a/m) : m/m

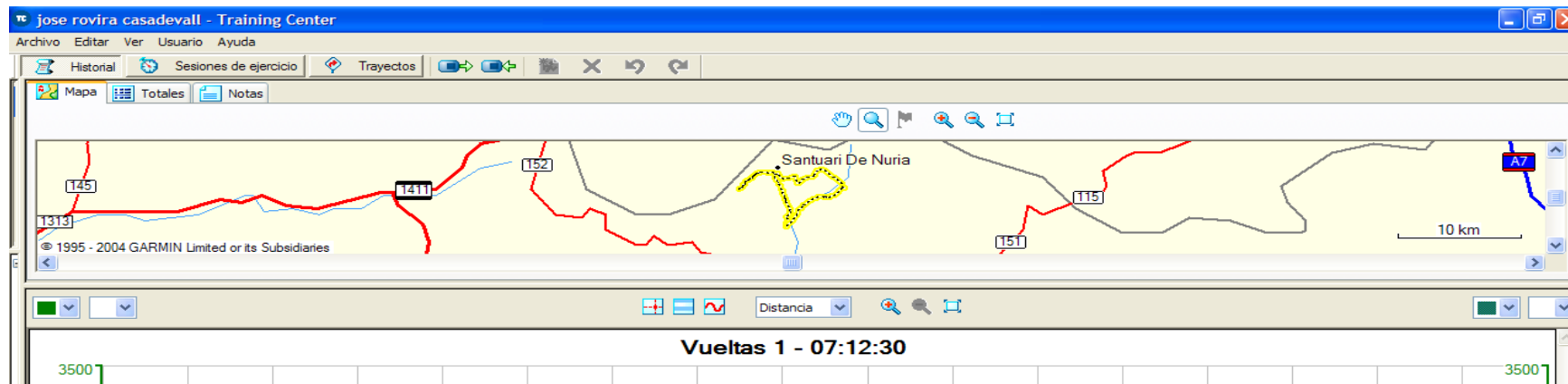
Nº :

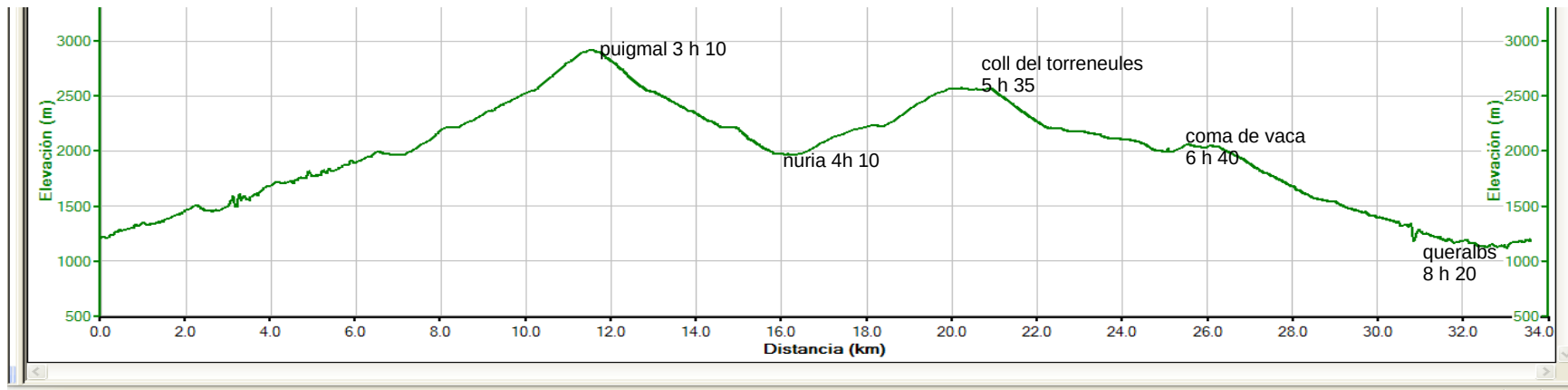
Data : 17/06/2007

Autor : j.rovira

Descripció itinerari : Sortida Queralbs fins a Nuria pel camí de nuria sortint de la Plaça de Queralbs on deixem el cotxe, desde Nuria pujar el Puigmal i baixar fins el santuari, paradeta i pujar el coll del Torreneules pel camí del alberg-hotel, una vegada hem arribat al coll del torreneules baixar fins el refugi de Coma de Vaca, paradeta repostar i baixar fins la central de Deiò per pujar fins a queralbs 2 Km de pujada per acabar de rematar. Una vegada arribats banys de peus i cames a la font del poble(plaça) . Molt de fred tota l'estona, temps canviant.

Gràfica/Perfil/Mapa (corva amb km-desnivell-temps, etc.) :





Windows taskbar showing the Start button, language (ES), and several open applications: Internet Explorer, Bandeja de entrada, Fibxa Sortides-GUIA, and Libro 1. The user name 'jose rovira casadevall...' is visible. System tray icons include network, volume, and power, with the time 21:18.