

Crònica de una cursa diferent.
24 Marathon des Sables
2009

Viatge

Arribat l'hora ,

es moment de deixar enrere els durs entrenaments

La partida es feixuga i llarga.

Retrobem vells coneguts.

El gran ocell s'enlaira,

volem lleugers ,

tanquem els ulls.

Somiem amb terres àrides,

on el temps s'aturà.

Ourzazate 27/03/2009

Espera

Terres àrides a tort i dret.

Elements confabulats per fer-la fèrtil

núvols que van i venen amb formes màgiques

plou,plou, plou

Ouets amb ratlles corrent

per un quadre de pintor sense nom.

Corredors embadalits,

astorats ,nervis a flor de pell.

Dones i homes treballant per fer

fluir l'animes dels corredors.

La llum del sol es amb nosaltres

La espera acaba, la terra tendra i

suau es propera.

Erfoud 28/03/2009

La Cursa

32 Km 1ª Etapa

El temps s'atura

Les mirades son de complicitat

Tot es apunt

Les ombres fosques d'aquests dies es dissipen.

La llum de l'albada es amb nosaltres

El tret de sortida fa que els cors bateguin

Sortim, les onades de color rogent son properes

Trepitgem aquesta terra amb compassats esbufecs

d'aire

Arribem a la meta , es el primer dia.

Vindran dies llargs



36Km 2ª Etapa

El sol ho pot tot

Fa que els cossos endormiscats s'alcin i deixin de somniar.

La realitat es cruixent.

Els cereals amb cacau son els necessaris per fer fruit la força.

El cor batega suaument.

Recollim els bens mes preuats.

Sortim, els pensaments s'adormen.

Solquem com ocells la immensitat de aquestes terres.

En trobo be, el ritme es bo, l'arribada es propera
Estic content.



91 Km 3ª Etapa

La nit es fa llarga i tensa.

Els pensaments amb l'endemà fa que els descans
no sigui del tot bo.

Per fi els somnis tornen i la nit passa rapida.

A trenc d'alba se'ns obren els ulls.

Ens alcen

Avui serà un dia llarg.

La concentració i el silenci es amb tots nosaltres.

Recollim parsimoniosament tots els estris , uns vuit
o nou quilos.

Ens proveïm del aigua, hi col·loquem les sals
miraculoses.

Ens incorporem al lloc de sortida.

Poc a poc vaig agafant ritme, un ritme constant i alt
Cada deu minuts bec, aigua i sals, la hidratació es
bàsica

Cada hora menjo , el cos es refà,

Porto sis hores, descanso deu minuts, menjo
preparat amb mueslis i altres engrunes, amb sento
pletòric, vaig suau com les aus.

Es fosc , quasi sempre vaig sol, la solitud es plena,
em concentro, el temps avança

Onze hores, descanso quinze minuts, menjo una
bossa de pernil de jabugo i una barreta, meravellós,
musica celestial.

Camino , corro, amb deixo anar, el cel es amb
nosaltres , els estels ens fan costat dins la
immensitat del espai infinit.

Quinze hores, arribo, content i feliç.

Em recullo a la foscor de la Haima, obro el sac, m'hi
col·loco com un nen en el seu bressol .

La nit es plàcida.



Descans 4ª Etapa

Descans amb lletres ben grosses

Do mes preuat de una cursa per etapes

Els cossos s`aletarguen sota el drap fosc i fresc de
la haima

Beure, menjar, fogonet, descans

Descans,parlar, menjar, fogonet

Les llums s`apaguen, els pensaments son tots
nostres

Demà serà l' últim d'un any diferent

Tornarem a lluitar i a treure forces de dins nostre.



45 Km 5ª Etapa

La llum plàcida del dia esdevé de nou

El flaïre de la hamada plana i pedregosa ens arriba

Les olors del desert son amb nosaltres

Els cossos transmeten escalfor, estem tensos,
partim.

Corro, troto, camino, observo.

Flors, pedres, sorra, colors.

Tot es meu

Espai infinit de llum i sol.litut

Majestuós, aquesta terra serà sempre estimada.

Arribem

El camí ha estat llarg però intens i bonic

Ens abracem, retrobem els nostres, il·lusions
compartides.

Tornarem

Sables 2009

Josep Rovira Casadevall