

Aguilera y Ruiz se han impuesto en la primera edición de esta carrera de 160 kilómetros en seis etapas por el Himalaya



La atleta catalana Mònica Aguilera ha puesto la guinda a una gran temporada con una victoria en la primera edición de la Everest Trail Race, una carrera a pie, por etapas y de autosuficiencia de 160 km celebrada en el distrito de Solukhumbu, situado en pleno corazón del Himalaya. En categoría masculina la victoria ha sido para el corredor alicantino David Ruiz (Wild Wolf).

Los 26 participantes inscritos han superado un recorrido de 160 kilómetros y un desnivel de 13.202 metros positivos y 12.242 metros negativos en 6 etapas. Los tres primeros días, además, con una climatología adversa, con abundante nieve, agua y viento. A partir del cuarto día, el tiempo soleado ayudó a los participantes a completar las etapas y a disfrutar del espectáculo que es correr en los himalayas y pasar cerca del Everest o del Ama Dablam en la llegada a Lukla, capital del país sherpa.

La atleta del Salomon Santiveri, vencedora este año de la Transvulcania y The Coastal Challenge de Costa Rica, ha hecho valer su experiencia en carreras por etapas muy exigentes como la Marathon de Sables (Marruecos) y las 100 Millas del Himalaya (India), donde se coronó la pasada temporada en ambas pruebas. Hoy Domingo ha finalizado el Everest Trail Race 2011 con las victorias de David Ruiz (Wild Wolf) en la categoría masculina y de Mònica Aguilera (Salomon Santiveri Outdoor Team) en la femenina.