

## Una empresa prepararà físicament els diferents equips d'Arenys de Mar

MARC COLOMER

■ **Arenys de Mar.**— La regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Arenys de Mar serà la primera de tot l'Estat Espanyol que engegarà un programa pilot per ajudar a millorar la preparació física dels esportistes que estiguin adherits a qualsevol club o entitat esportiva de la localitat. L'empresa Esport Evolució de Barcelona durà a terme la preparació física dels esportistes arenyencs. Per mitjà d'aquesta empresa, especialitzada en la preparació física de molts esportistes d'elit, la regidoria d'Esports, juntament amb les entitats esportives locals, elaborarà un programa d'entrenaments controlats amb la finalitat d'ajudar els diferents entrenadors a preparar físicament els seus jugadors. El regidor d'Esports de l'Ajuntament d'Arenys, Zenon Tomàs, va explicar que la idea va sorgir quan ell va prendre possessió del seu nou càrrec i es va reunir amb els entrenadors dels clubs arenyencs. En veure que la principal preocupació de tots era la preparació física, es va posar a estudiar ofertes de diferents empreses fins que va veure que la millor, segons ell, era Esport Evolució. Aquest programa pilot és el primer a tot l'Estat Espanyol que es tira endavant des d'una regidoria d'Esports i possibilitarà que tots els esportistes d'Arenys mantinguin una bona forma física per mitjà de testos periòdics i una atenció personalitzada professional. Segons Tomàs, Esport Evolució s'ha pres la preparació física dels arenyencs com un repte que cal superar, perquè serà la primera vegada que ho fa per a un poble en general. A més, Zenon Tomàs no va voler revelar el cost econòmic de la contractació de l'empresa. Dissabte es van reunir el regidor d'Esports, representants dels clubs i l'empresa contractada, i van examinar uns testos que havien realitzat els esportistes arenyencs. Els responsables d'aquesta empresa no entrenaran directament els equips, sinó que orientaran els responsables dels diferents conjunts, que seran els encarregats de portar a la pràctica tota la planificació. El regidor d'Esports va explicar que amb aquest programa no s'esperen resultats a curt termini sinó a llarg, i que es podran veure la pròxima temporada.