



# Curs de Medicina i Socors de Muntanya

XIX Edició

Del 5 de febrer al 18 d'abril de 2013 al CEG



## Informació General

**Dates:** Del 5 de febrer al 18 d'abril de 2013.

**Horari i emplaçament:** S'estructurarà en sessions teòriques i tallers pràctics tant a l'aula com a camp

**Sessions teòriques:** Dimarts i dijous de 20 a 22h

- Club Excursionista de Gràcia.  
Passatge Mulet 4. 08006-Barcelona

**Tallers teòrics i pràctics de caps de setmana:**

- Escola Catalana de l'Esport (SVB + DEA)  
Divendres 15 i dissabte 16 de febrer
- l'Heliport de TAF Helicopters/RACC  
Hospital General de Catalunya, Sant Cugat del Vallès  
Diumenge 17 de febrer
- Pràctiques en entorn de neu  
Dissabte 9 i diumenge 10 de març
- Club Excursionista de Gràcia  
Dissabte 16 i diumenge 17 de març
- Pràctiques a Solsona  
Dissabte 13 i diumenge 14 d'abril

## Inscripcions

Del 17 de desembre de 2012 al 11 de gener de 2013 a la web: [www.cursmsm.org](http://www.cursmsm.org)

**Preu:** 330 euros. ( 112 € de la formació d'ASIN 2)

## Punts d'informació

**Centre Excursionista de Catalunya**  
Paradís 10  
08002 BARCELONA  
Tel 93 315 23 11

**Club Excursionista de Gràcia**  
Passatge Mulet, 4  
08006 BARCELONA  
Tel 93.237.86.59

**Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona**  
Gran Via de les Corts Catalanes 576, 1r 2a  
08011 Barcelona  
Tel 93 454 58 55

## Continguts

- Perills i riscos del medi natural. La muntanya com a factor d'agressivitat. Prevenció de riscos.
- PAS.
- Suport Vital (RCPB + DEA).
- Patologia mèdica.
- Patologia traumàtica.
- Politraumatismes, TC i de columna.
- Embenatges, immobilitzacions i translat del accidentat.
- Patologia lligada al medi natural: Fred (Hipotermia i congelacions) i Calor (Cremades). Protecció solar.
- Patologia per altitud.
- Meteorologia. Nivologia. Allaus.
- Picades i mossegades.
- Aspectes mèdics del trekking i expedicions.
- Psicologia. Dinàmica de grups.
- Història dels grups de socors de muntanya. 112. Coneixement dels medis professionals del socors. L'helicòpter en el rescat a muntanya.
- Entrenament i fisioteràpia.
- Alimentació i cuina de muntanya.
- Espeleosocors i barranquisme.
- Tallers pràctics de tècniques de muntanya. Autosocors.
- Sensibilització mediambiental: La salut de la muntanya. Introducció als incendis forestals.

## La inscripció inclou:

- **Certificat** d'assistència i aprofitament del CMSM,
- **Certificat** d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2
- **Certificat** de Suport Vital Bàsic ( SVB ) i Desfibril·lador Extern Automàtic ( DEA )
- 1 Cap de setmana amb mitja pensió
- 1 Cap de setmana amb pensió completa
- Llibres i material didàctic

## Organitzen



**Centre Excursionista de Catalunya**



**Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona**

## Col·laboren



**Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**



Escola Catalana de l'Esport

Departament de l'Esport i del Turisme  
Secretaria General de l'Esport



[www.cursmsm.org](http://www.cursmsm.org)

## Introducció i justificació del curs

L'experiència reconeix des de fa molt temps, que davant d'una situació d'emergència amb risc vital, la primera atenció sanitària que es presta, es un factor determinant pel desenllaç del procés assistencial.

La motivació dels organitzadors és contribuir a que els practicants de les molt diverses activitats que es desenvolupen en el medi natural, no tinguin conseqüències negatives per a la seguretat, per a la salut o per al medi ambient i, a l'hora, intentem donar resposta a tot un seguit de preguntes que sovint ens plantegem quan fem muntanya.

## Objectius

Donar a conèixer i sensibilitzar sobre els perills i riscos que pot comportar la pràctica de les activitats en el medi natural a fi de prevenir-los.

Proporcionar els coneixements teòrics i pràctics bàsics necessaris per tal que es pugui actuar amb la màxima autosuficiència possible en una situació d'emergència.

Coneixer els serveis professionals de rescat.

Estimular la formació continuada.

Sensibilitzar i promoure el respecte al medi ambient natural.

## Reconeixements i Certificacions.

**Certificat** d'assistència i aprofitament del CMSM,

**Certificat** d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2 (ASIN2)

**Certificat** de Reanimació Cardiopulmonar Bàsica ( RCP ) i Desfibril·lador Extern Automàtic ( DEA )

El curs compta amb el reconeixement de l'Escola Catalana de l'Esport (ECE), i amb el suport institucional de l'Institut d'Estudis de Medicina de Muntanya, Dr. August Castelló Roca (IEMM) i de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM).

## A qui va dirigit

A qualsevol persona interessada en millorar la seguretat en les seves activitats esportives i de muntanya, independentment del seu nivell acadèmic.

## Metodologia

El curs es desenvoluparà mitjançant sessions teòriques i tallers pràctics. Els tallers pràctics tenen com a objectiu complementar, integrar i assolir els coneixements que s'imparteixen en les sessions teòriques

## Reglament. Requisits

- Edat majors de 18 anys.

- Llicència federativa de la FEEC (mínim C) corresponent a l'any 2013

- Per les sortides de pràctiques els/les participants han de tenir habilitats i coneixements tècnics bàsics per la progressió en medis de muntanya.

- Els cursetistes han de dur el material específic que indiqui l'organització del curs.

- El nombre màxim de participants serà de **30** alumnes i el mínim de 25 alumnes.

- És obligatòria l'assistència a un mínim del 80% de sessions teòriques del curs i al 100% dels tallers pràctics, per poder presentar-se a l'examen final i optar al certificat de l'ASIN 2, al de SVB+DEA i al d'assistència i aprofitament del CMSM.

- L'ordre de les sessions teòriques o pràctiques podrà ser modificat a criteri de l'organització.

- L'organització del curs en podrà apartar qualsevol alumne que mostri desinterès, manca de capacitat, incompleixi el present reglament o no segueixi les recomanacions de seguretat i de protecció del medi, sense dret a devolució de l'import del curs.

- El curs vetllarà perquè les activitats es facin amb els màxim nivells raonables de seguretat.

- L'organització pot suspendre qualsevol activitat del curs que per la circumstància que sigui, pugui comportar riscos no raonables ni assumibles, sense dret a devolució de l'import del curs.

- Tot cas no previst en el present reglament serà resolt per l'organització.

- La inscripció en el curs implica l'acceptació del present reglament.

## Professorat i col·laboradors

- Francesc Alavedra i Papell, Metge, Tècnic PRL. SEMAM. UE Sabadell
- Ernest Arciniega Rovira, Tècnic d'esports de mitja muntanya. Cam Base
- Josep Barrachina Pérez, Traumatòleg, Metge de Muntanya.
- Rafael Battestini i Pons, Metge, Medicina ambiental. IEMM. CEC
- Xavier Beltran Ramon, Cirurgia Vascolar. CEC. IEMM. SEMAM
- Francisco Benjumea, Infermer 061, helicòpter HEMS, CUEMUM (Castelló)
- Neus Borràs i Farran, Metgessa, pediatria. AE Bufalà
- Javier Botella de Maglia, Metge Intensius. Hospital La Fé (València)
- Judit Bullich Torras, CAM BASE
- Albert Calzada Defez, Esc Cat d'Espeleologia. GREG-AEEC
- Júlia Cordon Martínez, infermera intensius. CCR. CE Puigcastellar

- Emili de Tomàs i Oriol, UEC-Bcna. M Wilderness Cat.
- Jordi Duixans i Vila, Seg. en Treball. ENAM i ECAM. Cia Alpina Creu Roja. SAME. UEC-Barcelona
- Eurne Elizalde, Infermera, CCR
- Xavier Encina Alsina, Bomber. Grup Excursionista Malgrat
- Joan Miquel Escudé i Miquel, ECAM
- Pere Esteban Veà, Investigador i climatòleg. CENMA / IEA Andorra
- Santi Fuster Foz Pilot TAF Helicopters
- Manel Garcia Gòrriz, Metge Anestesiista, CCR
- Ivan Gil Pérez, Espeleo Grup Anòia
- Delfín González, Ofidiòleg, toxinòleg.
- Jordi Homs Bristenga, Medicina de l'esport, Intensius.
- David Guillem Llaurodó Mecànic helicòpters. TAF Helicopters
- Laboratoris ISDIN.
- Vanessa Jado, Tècnic d'esports de mitja muntanya. Cam Base
- Frederic Lanzaco i Puig, Metge medicina del treball, CEG, IEMM.
- Juan V López Díaz, Fisioterapeuta.
- Natàlia Llàcer Pascual, Advocada dret mercantil, CE Gràcia
- Juan Martín Reyes, Tècnic sanitari, Bomber voluntari Generalitat, UE Sabadell
- Núria Millan García del Real, SEM pediàtric i UCI. S Joan de Déu. Postgrau en Medicina de muntanya
- Santiago Miñano Escudero, Tècnic UPC, FE Barcelona
- Rosa M<sup>a</sup> Miró Pelechà, Psicòloga. Recursos humans. CEG
- Francesc Xavier Nubials Canals, Metge Intensius, CCR
- Pere Oller i Figueras, Prevenció riscos geològics. GPPA. IGC. CEC
- M<sup>a</sup> Teresa Pastor i Amorós, Infermera Intensius. SEMAM.
- Anton Rañé Tarragó, Traumatòleg. Metge d'expedicions. IEMM.
- Imma Reina Ruiz. Odontòloga
- Pere Rodés i Muñoz, Infermer intensius. Antropologia, CEC.
- Xavier Sánchez Sianes, Enginyer. Tècnic ECAM. A Exc Deu Dits.
- Àngeles Sanjuán Castillo, Traumatòloga. H Sant Jaume de Calella
- Jordi Sarriera Pérez, Comercial. Grup Excursionista La Salle.
- David Semis Ibars, Tècnic en transport sanitari. CE Solsonès.
- Montse Tàrrach Borràs, Infermera. Psicòloga. CCR. Cordada, AEE.
- Manolo Vázquez Martínez, Infermer 061. Helicòpter HEMS, màster CUEMUM. SEMAM. (Saragossa)
- Ricard Vila Montolio, Llicenciat INEFC. Entrenador esportiu i preparador físic. Instructor ECAM.