

De VALLPINEDA (SANT PERE DE RIBES) a la TRINITAT per CREU SANT ISIDRE.

Punt sortida : VALLPINEDA SUD (SANT PERE DE RIBES)  
Punt arribada : VALLPINEDA SUD (SANT PERE DE RIBES)  
Cota màxima : 250  
Desnivell ( + / - / total acumulat ) : 520/520/1040  
Hores recorregut ( caco/córrer/caminar ) : Menys de 2 hores (es pot correr tota l'etapa)  
Distància kms : 20 KM  
Dificultat / tipus terreny ( b/m,m/m,a/m ) : TRIALERA I PISTA PEDREGOSA.

Nº : 1  
Data : 20/01/2008  
Autor : Joan Grau

**Descripció itinerari** :Sortim direcció a Les Torres, les deixem enrera i agafem pista a ma dreta a la masia que queda a 1 km, seguim paral·lels a l'autopista, arribem a un camí asfaltat, l'agafem cap avall i primera a l'esquerra, just abans d'arribar a l'avinguda central del polígon agafem camí de sense asfaltar que passa per darrere les naus fins dalt, allí comença la pista que ens porta cap amunt fins l'entrada del Parc Natural del Garraf (Coll de la Fita) i on hi ha el cartell vermell de l'entrada del parc a ma dreta hi ha el caminet marcat amb pintades de colors groc i blau que ens durà fins la creu de Sant Isidre. Just darrera la creu de pedra i una mica a l'esquerra segueix el camí cap avall i arribem a una pista ampla que agafem a ma dreta i que ens portarà fins les antenes i repetidors, seguim recte i una mica més avall hi ha el GR-5 que va a parar a l'Ermita de la Trinitat (sobre les costes del Garraf i amb espectaculars vistes d'ocell sobre el mar). Tornem pel mateix camí però aquesta vegada sense passar per la Creu. Anirema a sortir a la pista principal que travessa el parc i si seguim a ma esquerra anirem a parar de nou al Coll de la Fita, tornem a origin pel mateix camí.

**Gràfica/Perfil/Mapa ( corva amb km-desnivell-temps, etc. ) :**

