

## TÍTOL ( LLIVIA-ER )

Punt sortida : LLIVIA ESGLESIA  
Punt arribada : LLIVIA ESGLESIA  
Cota màxima : 1336  
Desnivell ( + / - / total acumulat ) : 705  
Hores recorregut ( caco/córrer/caminar ) : CORRA  
Distància kms : 13 km  
Dificultat / tipus terreny ( b/m,m/m,a/m ) : TERRA

Nº : 3,00  
Data : 01/11/2008  
Autor : J.ROVIRA

Descripció itinerari : Carrera 1 hora 30 MINUTS ; 75% ; Ritme 6,57 m/ Km Sortida Esglesia Llivia, camí de la formatgeria, entrada a Er i tornar per Sallagouse, Ro, Estavar i Llivia

