

**TÍTOL : L' OLLA de MAÇANET DE CABRENYS (ALT EMPORDÀ)**

**Punt sortida : Maçanet de Cabrenys - Centre de informació i turisr**

**Punt arribada : Mateix lloc**

**Cota màxima : 1440 m ( Roc de Fraussa )**

**Desnivell ( + / - / total acumulat ) : 3.600 m**

**Hores recorregut ( caco/córrer/caminar ) : 7h CACO**

**Distància kms : 36 kms**

**Dificultat / tipus terreny ( b/m,m/m,a/m ) : Mitja muntanya. Corriols, Pista, Petites grimpades en alguns punts...**

**Nº :**

**Data :** 05.06.2010

**Autor :** Jordi BATLLE

**Descripció itinerari :** Recorregut molt maco i exigent. Gran part del recorregut és carena. 85% del recorregut és corriol i la resta pista.

**Gràfica/Perfil/Mapa ( corva amb km-desnivell-temps, etc. ) :**

