

SEMANAL MONTAÑISMO / Por M. Cabanillas

# ANNA IBAÑEZ Y MONICA MAÑA SE PROFESIONALIZAN

Su principal objetivo será la Copa del Mundo de escalada de competición

Anna Ibañez y Mónica Maña, primera y segunda del ranking femenino español de escalada de competición, trabajan a fondo su participación en la próxima edición de la Copa del Mundo de la especialidad, tras no haber podido, por motivos de estudios, estar presentes en la primera.

En esta línea, Anna y Mónica han decidido dedicar su vida a esta actividad en la que esperan llegar a ocupar una destacada posición de un futuro próximo. El primer paso ha sido afrontar su "locura" de una forma profesional y desde hace unos meses cuentan con la colaboración de Ricard Vila, un entrenador del mundo del atletismo, amante como ellas, de la escalada.

"Cuando nos propusimos dedicarnos a la escalada de competición pronto nos dimos cuenta -dice Anna Ibañez- que una buena dirección deportiva podía ayudarnos mucho a conseguir nuestros propósitos y a raíz de unos cursos de preparación física conocimos al que hoy es

nuestro entrenador, Ricard Vila. Pronto -añadió la campeona de España- empezamos a conseguir resultados y eso nos motivó para seguir en la misma línea."

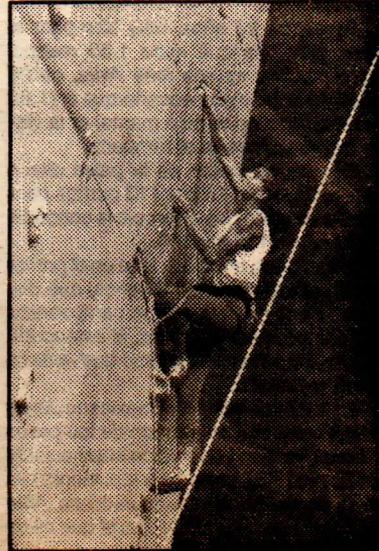
Para Mónica, subcampeona estatal de la especialidad, el nivel de la escalada de competición está aún, en España, muy bajo: "Nuestra actividad, pese al 'boom' que ha experimentado, está aún en pañales en nuestro país y muy pocos son los que, de momento, se lo toman como una actividad profesional y eso es precisamente nuestro gran objetivo".

Tres o cuatro días por semana Ricard Vila reúne en el gimnasio del Club Gimnàstic Barcelonès a sus pupilas y sigue un metódico entrenamiento físico en el que los aparatos ocupan una importante parcela. El resto de la semana Mónica y Anna escalan todo lo que pueden o practican los ejercicios que su profesor les enseña.

"Antes -nos dijo Ibañez- marchábamos por nuestra cuenta y



Anna y Mónica quieren ascender muy alto en este joven deporte como es la escalada deportiva



las lesiones eran como un fantasma que ahora podemos evitar con mayor facilidad."

Ahora y con el fin de ver cumplidos sus sueños, Anna y Mónica han puesto en manos de su entre-

nador la caza y captura de algún sponsor que les permita poder seguir el régimen de entrenamientos y acudir sin problemas a las distintas competiciones del calendario que llegará a su cenit con la disputa de la Copa del Mundo de la especialidad a la que, en su primer envite, no pudieron acudir por diversos motivos.

Con la misma meta, Anna y Mónica son muy distintas e incluso rivales en el terreno competitivo. Mientras Anna, más experimentada, tiene un carácter más ambicioso, Mónica muestra una graciosa timidez, aunque en muchas cosas ambas coinciden, principalmente si se trata de su futuro que sin duda las llevará a una más feroz rivalidad en las vías de escalada que en competición tendrán que afrontar.