

Lunes, 27 de Junio de 2011 06:29 Corredor de Montana

Los corredores **Luis Alonso Marcos** y **Luz Pérez**, fueron los más rápidos en completar el **sábado 25 de Junio**, los 110km y 5100 metros de desnivel positivo que proponía la **RSEA Peñalara** como recorrido de la segunda edición del **Gran Trail Peñalara**. En resumen, una bella vuelta a la madrileña Sierra de Guadarrama, con grandes ascensos y descensos a los picos más emblemáticos de la misma, como la Maliciosa, el Reventón, Peñalara, o puertos de montaña, como Navacerrada, Morcuera o Fuenfría.



La salida, propuesta a las 6:30 horas desde la localidad de **Navacerrada**, comenzó con un bonito gesto por parte del que a la postre sería el vencedor de la prueba, Luis Alonso: Este corredor pidió a la organización que se guardara un minuto de silencio en memoria del gran corredor **Fernando García Herreros** “Tarzán”. Gran corredor y campeón de carreras por montaña, que fallecía en acto de servicio (era bombero) la noche del 25 de junio de 2006 (tal día como el pasado sábado).

Por otra parte, era patente la ausencia de muchos participantes en línea de salida, pues pese a estar inscritos, decidieron no presentarse debido a que las previsiones meteorológicas, indicaban que iba a ser un día muy caluroso. Finalmente tomaron la salida unos 300 corredores (recordemos que la inscripción para este gran ultra madrileño se acercaba a los 500 participantes).

Desde el punto de partida, **Luis Alonso Marcos** se puso a marcar el ritmo en cabeza de carrera. Luis, conocía muy bien el recorrido, y había entrenado la carrera a conciencia, y aunque sorprendido porque como él dice, *“me cuesta mucho arrancar, y no me*

esperaba encabezar la prueba”, siguió fiel a su ritmo, coronando el primer “top” de carrera (La Maliciosa) en cabeza.

Lo que no sabía el bueno de Luis, es que unas horas después, y tras una cabalgada en solitario de más de 100km, continuaría liderando la prueba, y por tanto llegando de nuevo a Navacerrada como vencedor de este II GTP. Su tiempo, 14h 19' 52''.

Tras él, y a más de 1h de diferencia, se posicionaba como segundo clasificado, **David González Vaquero** (15h 21' 51''), precediendo a **Félix Alonso García**, que completaba el pódium de vencedores (15h 37' 31'').

En el sector femenino, la gran corredora, **Ana Isabel Estévez**, no en vano fue campeona de España de carreras por montaña en 2005 y de la Copa en 2006, lideró la prueba desde la misma salida, hasta el punto kilométrico 79 (La Granja), lugar donde fue sobrepasada por **Luz Pérez**. En este momento, esta corredora se puso líder de la prueba, puesto que no dejaría hasta la línea de meta (Ana Isabel Estévez se retiraba en ese mismo avituallamiento), a la cual llegó tras 18h 47' 47''. Tras ella, **Montserrat Sistere Llop**, conseguiría la segunda plaza de este GTP, con poco más de 19h y 49'. La tercera posición sería para la madrileña, **Elena Sánchez Boyer**, con un crono de 21h 42' 24''.

El [Gran Trail Peñalara 2011](#), fue este año una carrera muy dura, en la que el calor no dejó que muchos de los que tomaron parte en carrera pudieran finalizar la misma. Los datos son estos: de los cerca de 300 participantes que tomaron la salida, fueron 122 los que lograron finalizar el GTP, y 23 en el **Trail Peñalara**, que tras 79 kilómetros, finalizaba en la Granja. La hermana menor del GTP, fue ganada por **Bernat Gil Ventura** y **Beatriz Fernández Ramos**, con 10h 28' 00'' y 15h 19' 16'', respectivamente.

Según el vencedor del GTP, Luis Alonso: *“El calor lo ha puesto todo mucho más complicado, puesto que a las 5 de la mañana, y a casi 2000 metros de altura, la temperatura era de 18°C . Luego, en carrera hemos soportado temperaturas de hasta 36°, con una media de 30-32°C “*

Pero quien piense que correr una carrera de estas características y además en primera posición es una bendición, se equivoca, y es que el vencedor tuvo bastantes problemas estomacales tuvo a partir del km 79. Estos le hicieron parar unas 7 veces, y le complicaron bastante la existencia. Según nos cuenta: *“En una carrera así, siempre te puede pasar algo, y más cuando te vas deshidratando por problemas intestinales. Fui muy cauto, y regulé el ritmo en todo momento. De todos modos, confieso que cuando en el km 92 (Casa de la Pesca) me dieron una muy óptima referencia, entonces sí que pienso que a no ser que mi cuerpo se apague de golpe, podía ganar la prueba”.*