

Shisha Pangma 8.013m.

Tenim la intenció de realitzar l'ascensió al Shisha Pangma, de 8.013m., en estil alpi i en un temps rècord de pujada i baixada.

Aquest projecte tan engrescador motiva amb força la nostra preparació actual.

Hem triat el Shisha perquè és el cim més proper al lloc on es realitza la Marató, i perquè té unes dificultats tècniques totalment al nostre abast.

Marató de l'Everest

És la Marató en alçada de més prestigi del món degut a l'incomparable paratge per on transcorre, l'altiplà del Tibet, a la falda dels gegants de més de 8.000 metres de l'Himàlaia.

La cursa es realitza a partir dels 4.500 metres d'alçada. El fet que sigui la Marató més alta del Món, juntament amb les característiques del terreny irregular i pedregós del recorregut, fan que sigui una de les maratons més dures que es disputen (L'any 98 en Joan va aconseguir-hi un meritori 3er lloc)

st • Shisha Pangma • Marató de l'Everest • Shisha Pangma • Marató de

