

Crònica d'en Josep Rovira

No puc iniciar aquestes ratlles sense abans recordar com per allà el any 1976 feia cim a la muntanya mes alta dels Alps, en aquells dies, el meu somni era poder anar un dia no gaire llunya al Himalaya , a conèixer el lloc on els cims es confabulen amb el cel i conquerir un dels seus cims mes emblemàtics.

El destí i els avatars quotidians van fer que el meu somni no es podes complir, ni tan sols trepitjar les terres Nepalis.

Ha estat ara, després de molts anys de somnis, de lectura i de imatges, quan en els meus 51 anys he pogut per fi descobrir les terres enyorades, la seva gent, el museu institut del Himalaya fundat per Tenzing Norgay a Dargeeling el primer home juntament amb Edmund Hillary a conquerir la muntanya mes alta del mon l'Everest.

Per a mi ha estat un goig poder compartir amb els companys de Ywnra aquests dies plens d' emocions fortes.

També donar les gracies a la Mònica per tot el esforç que aquesta aventura l'hi ha comportat i que tan be ha organitzat i també a Ricard Vila per els entrenos durs a Barcelona.

D'acord deixem ja els compliments i la cursileria i passem als fets dels dies de la cursa.

Després d'uns dies fen de turistes enlluernats a Delhi i altres ciutats de la India, ens hem trasllada't a Bagdogra i des de aquí a Mirik(Dargeeling).

1º Etapa 38 Km

Inici Manybanjung 2013 mts frontera amb Nepal.

Arribada a Sandakphu 3604 m ple Nepal Indi.

Ens despertem a les quatre de la matinada , esmorçar i a continuació ens

traslladen des de Mirik a Manybanjung amb Jeeps , la sortida es des de un poblet petitó a la frontera amb el Nepal , allà ens esperaven les autoritats, els nens tots uniformats, i la gent del poble, tot plegat va estar força emocionant. La sortida era a les 8 hores del matí. Aquesta primera etapa ens feia yuyu a quasi tots , per no dir a tots, doncs l'alçada , el desnivell i que tota la cursa era cara a munt , donava molt de respecte, sobre tot per aquells que no havien estat a alçades de aquestes característiques i menys corrent , les incògnites s'han anirien superant etapa darrera etapa.

Jo vaig sortir entre el 15 primers però mantenint un ritme prudent i sense forçar , eren 12 km de pujada intensa amb un desnivell inicial de 1000 mts, en trobava be el meu temps va estar de 1 h 25 , ara ens tocava baixar 600 mts en 10 Km per després tornar a pujar 1000 mts en 16 Km , m'anava aclimatant força be, les últimes pendents van ser molt dures i per fi vaig arribar entre els 10 primers amb un temps de 5 h 42 minuts, l'espectacle que ens esperava aquí a Sandakphu era espectacular, la visió del Kanchenjunga , El Makalu, El Lhotse, i L'Everest, tots amb un cop d'ull , i el sol sobre ells , va fer sentir-me com un nen quan els seus pares li donen el seu primer regal. Vaig plorar d'emoció. La sopeta calenta només arribar va ser reconfortant , així com també la "dutxa" amb aigua calenta dins una galleda i un pot per dutxar-te. Era fantàstic. Només arribar el metge amb va prendre la pressió i les pulsacions . Tot be. Ah per cert el desnivell acumulat de aquesta primera etapa va estar de 4000 mts. Fins demà.

2º Etapa 32 Km

Inici Sandakphu 3604 mts Molle 3.555 mts.

Arribada a Sandakphu 3604 m.

Avui toca llevar-nos a les cinc del mati, el esmorçar es a partir de les cinc i mitja, fa fred i la nit ha estat molt freda, ha costat que de dormir, això es nota en el cos, es qüestió de mirar endavant i fer el cor fort, peu a terra, vestir-se i anar a esmorçar, la etapa que ens espera ha de ser de lo mes bonic que existeix, això es el que penso, mentre prenc el cafè, els crispis amb llet , i les torrades amb melmelada.

La sortida es a les 6 i mitja , se surt molt ràpid , surto entre els 15 primers, i vaig mantenint el ritme constant, doncs es tracta de moltes rampes amb pujades i baixades continues. Els espectacle es indescriptible, la mirada se'n va allà on les neus perpetues del Makalu, Everest, Lohtse, Kanchenjunga, ens contemplen majestuoses, l'emoció i les sensacions durant tota l'etapa van ser molt fortes. El desnivell acumulat avui ha estat de 2500 mts . Me he trobat be , el meu temps ha estat de 3 hores 48, he entrat entre els 13 primers. Això va bastant be. Les cames aguanten molt be. Avui fa menys fred que ahir, la dutxa ha estat gratificant, per cert beure aigua amb Recuperation (sals) una vegada has acabat va perfecta per els dolors. Ara toca estiraments i descans fins l'hora de sopar, i dormir , dema en toca mes.

3º Etapa 42 Km Mt Everest Marathon

Inici Sandakphu 3604 mts Phulet 3.471 mts. Molle 3555 m.

Arribada a Rimbik 1937 m .

Nomes sonar el despertador obro els ulls de cop, però en el meu cap nomes ja una cosa, sabeu quina es ? Pues si, la baixada des de el Km 28 fins el 42 doncs el desnivell es de 1600 mts tot seguit . Amb dic , Josep centrat, vesteix-te i ves a esmorçar, es clar , esmorço el mateix que el dia anterior, es la rutina, fa fred , però si voleu que us digui , ni el sento, la meva ment esta en la Marató.

A les 6 i mitja sortim , surto amb tranquil·litat, sense presa , però mantenint un bon ritme, entre el Km 20 i 25 , amb sento cansat, bec i menjo quelcom (power bar) , augmento el ritme, comença la baixada, es continguda, graons de fusta , corriols, camins, empedrats, vaig agafa'n els que anaven davant meu , els passo a tota mecha, en trobo be, he arribat a Sri Kholá, encara amb queda'n 7 Km de baixada, poso la quinta , crec que puc fer unes 6 hores, ja veig l'arribada a Rimbik , no podrà ser , el meu temps final ha estat 6 h 29 minuts, estic content.

Les cames estan dures, es qüestió de fer estiraments, aigua amb sals, dutxa i descans, tots estem contents l'Albert ha fet podi, els demes amb fet un bon paper. El desnivell acumulat ha estat de 2500 mts.

4º Etapa 21 Km

Inici Rimbik 1937 mts.

Arribada a Palmajua 2087 m.

La nit ha estat força be , el lloc on avui estem es encantador, val la pena perdre's uns quants dies, s'ha dormit be, estic cansat , però amb trobo be, a punt per continuar la penúltima etapa, la sorpresa es que quasi tota la cursa es sobre asfalt, que hi farem, les meves cames ho notaran, haure de anar amb compte, amb les sobrecàrregues musculars.

La sortida avui es a les 8 hores, el inici es tot baixada fins el Km 10 , son uns 1082 mts de desnivell , després ve una pujada de 1082 mts fins el Km 21.

Baix be , però no es el meu terreny, noto molt els bessons, sobre tot a la baixada, respiro quant arribo a la pujada , descanso una mica els bessons i baix mes tranquil, pujo sense parar, arribo amb un temps de 2 hores. En trobo be. Des de aquí ens porten amb bus a Rimbik . Com sempre ara toca la rutina diària, encara que avui tenim un afegit, la festa de les cultures, a tots ens tocarà cantar i fer una representació, nosaltres com bons catalans, amb permís del Julio, varem fer un pilar de tres amb folre i manelles (l'autor L'Alex), ara be , no van quedar satisfets els organitzadors , i varem d' haver de sortir per "buleries" "cantaors" i " bailaoras".

Després a fe nones, que demà tornem-hi.

5º Etapa 28 Km

Inici Palmajua 2087 mts.

Arribada a Manybanjung 2013 mts frontera amb Nepal.

Avui es preveu que serà durilla , el cansament ja es nota, les cames pesen i l'asfalt es esgotador, però es l'última etapa, faré l'esforç de quedar entre els dotze primers, es pràcticament impossible que pugui quedar desè, hauria de punxar el del meu davant , l'Albert i l'Irlandès entra junts i quedar ambdós primers , llavors quedaria onze, això sempre que jo no punxi.

Bueno anem per feina que això s'acaba, a les vuit sortim des de Palmajua on ens han portat amb bus des de Rimbik. La sortida es en pujada continua fins el Km 7 , 500 mts de desnivell, ara porto les piles posades, amb sento be, pujo a bon ritme, tinc por que les cames al final amb facin figa , de moment aguanten, ja soc a dalt, ara comença la baixada forta durant 7 Km i 500 m de desnivell, a partir del Km 14 be el pla amb pujadetes i baixadetes que no s'acaben mai, les cames i sobretot els bessons amb fan molt dolor , però aguanto, estic a punt d'arribar, no baixo el ritme, el dolor apreta, per fi la meta. Ploro, això s'acaba, tot brilla , els nens amb les banderetes, els companys amb les seves encaixades càlides que tant recordaré, el Pandey satisfet de la feina ben feta. Serà que els ulls amb fan pampallugues i al meu voltant tot es bonic i brillant.

Que els deus us acompanyin.

Ens tornarem a trobar.

Josep Rovira
2006

—