

Zbigniew Podwika s'endinsa en el món del trail de muntanya

Per [Redacció / La Bústia](#) 19 de març de 2022 a les 17:00

L'olesà va començar a córrer després del confinament per la covid-19

Zbigniew Podwika, nascut a Polònia i **resident a Olesa** des de fa 22 anys, és **corredor de trail de muntanya i d'ultrafons**. La seva afició per aquest esport va començar el juny del 2020. Explica a La Bústia que “quan van deixar sortir després del confinament, vaig començar a córrer uns cinc quilòmetres dues o tres vegades a la setmana i em vaig aficionar”. Anteriorment, assegura que “només havia practicat amb la bicicleta”.

Aquest any 2022 ha participat al **Campionat de Catalunya de trail**, una prova de 22 quilòmetres i 1.200 metres de desnivell, i ha acabat en cinquena posició de la categoria veterans amb un temps de dues hores, quaranta minuts i vint-i-vuit segons.

L'esportista olesà, de 46 anys, afegeix que treballa de mecànic soldador en una empresa al municipi i que entrena de dilluns a divendres 10 quilòmetres diaris i entre 20 i 30 quilòmetres els dissabtes i diumenges. A més, els dimecres va fins a Barcelona a entrenar en grup amb el seu entrenador personal, **Ricard Vila**, a qui va conèixer durant la Cursa de l'Alba.

L'any 2021 va participar en la Trail Benasque, Salomon Ultra Pirineu, Marató del Montseny i 12 hores ultrafons Barcelona.

La seva **il·lusió i ambició es manté intacta** i enguany preveu competir en el Trail de Lloret de Mar – Campionat de Catalunya de Trail, Trail Sierra Nevada, Riaño Trail Run 3 Etapes, Olympus Maratón Grecia, Val d'Aran by PDA, Skyrace Comapedrosa Andorra, Trail 2 Heaven Benasque, Salomon Mataró Pirineu, Campionat d'Europa d'ultrafons, Marató del Montseny i 12 hores d'ultrafons en pista Can Dragon Barcelona.







Fotografies: Zbigniew Podwika durant diferents proves [SE]

Etiquetes: [TRAIL](#)

Categoria: [Esports](#), [Olesa de Montserrat](#)